

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 3

Lugar	Comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima
Fecha	25 / 03 / 2026 3:30 p.m. a 4:15 p.m.
Tema	Reporte de cualificación: Diferenciación entre Depresión y Trastorno Neurocognitivo Mayor
Desarrollo	<p>ORDEN DEL DÍA:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Objetivo de la actividad.2. Introducción de la actividad.3. Actividades desarrolladas.4. Materiales5. Anexos Evidencias fotográficas y planilla de asistencia. <p>DESARROLLO</p> <p>1.Objetivo de la actividad</p> <p>Fortalecer en el talento humano el reconocimiento de signos de la depresión y su diferenciación frente al trastorno neurocognitivo mayor, como parte del proceso de cualificación en patologías psicológicas, promoviendo un manejo más empático, comprensivo y adecuado en la atención de la persona mayor.</p> <p>2. Introducción</p> <p>En el marco del proceso de cualificación del talento humano y dando cumplimiento a la formación trimestral en temáticas relacionadas con patologías psicológicas, se desarrolló una cualificación orientada a brindar herramientas prácticas para la identificación de cambios conductuales en las personas mayores.</p> <p>Durante el encuentro se abordó la diferenciación entre la depresión y el trastorno neurocognitivo mayor, condiciones frecuentes en la población institucionalizada que suelen generar confusión en su identificación y manejo. La capacitación se desarrolló bajo un enfoque dinámico, participativo y aplicado a situaciones cotidianas del cuidado, facilitando la comprensión y apropiación de los contenidos por parte del talento humano.</p> <p>3.Actividades desarrolladas</p> <p>La cualificación inició con un espacio de apertura cercano, en el que se reconoció la carga laboral del talento humano, generando un ambiente de confianza y disposición hacia el aprendizaje. Posteriormente, se planteó una pregunta orientadora sobre las principales dificultades en el cuidado de las personas mayores, permitiendo recoger percepciones y experiencias del equipo.</p> <p>Como punto de partida, se presentaron situaciones frecuentes en la práctica diaria, tales como la negativa a comer, el aislamiento, la falta de comunicación y los olvidos, invitando a reflexionar si estos comportamientos corresponden a la edad, a actitudes voluntarias o a condiciones de salud mental y cognitiva.</p>

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. <hr/> SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 2 de 3

	<p>Seguidamente, se abordó el concepto de cambios conductuales, explicando que conductas como la agresividad, el llanto, la negativa o el aislamiento constituyen formas de comunicación de la persona mayor frente a su estado emocional o cognitivo. En este punto se enfatizó el mensaje: “la conducta es una forma de comunicación”, promoviendo una mirada más comprensiva del comportamiento.</p> <p>Posteriormente, se realizó la explicación central de la capacitación, diferenciando de manera clara y sencilla la depresión y el trastorno neurocognitivo mayor. Se explicó que en la depresión predominan síntomas como tristeza, aislamiento y falta de motivación, bajo la premisa de que la persona puede, pero no quiere, mientras que en el trastorno neurocognitivo mayor se presentan olvidos, desorientación y dificultades en el reconocimiento, donde la persona quiere, pero no puede.</p> <p>Asimismo, se resaltó que en muchos casos ambas condiciones pueden coexistir, lo cual es frecuente en el contexto institucional, requiriendo un abordaje integral.</p> <p>Como estrategia pedagógica, se desarrolló una actividad participativa en la que se presentaron situaciones concretas para que los asistentes identificaran si correspondían a depresión, deterioro cognitivo o ambos, promoviendo la participación y la apropiación del contenido.</p> <p>Posteriormente, se brindaron recomendaciones prácticas para el manejo de cada caso, destacando la importancia de escuchar, motivar y no obligar en casos de depresión; explicar de forma sencilla, guiar y evitar la confrontación en situaciones de deterioro cognitivo; y mantener la paciencia y el acompañamiento en casos combinados.</p> <p>Finalmente, se propició un espacio de reflexión en el que se invitó al talento humano a reconocer cómo en ocasiones se interpretan erróneamente las conductas como “pereza” o “maña”, promoviendo la empatía al cuestionar cómo se sentiría una persona en estas condiciones. El cierre se orientó a la identificación de acciones concretas que cada colaborador puede implementar en su práctica diaria, reforzando el mensaje de que comprender lo que le ocurre a la persona mayor transforma la manera de cuidar.</p> <p>La cualificación permitió fortalecer el conocimiento frente a la diferenciación entre depresión y trastorno neurocognitivo mayor, evidenciándose mayor claridad conceptual y sensibilización frente a la interpretación de las conductas.</p> <p>Se promovió una mirada más empática y comprensiva del comportamiento de las personas mayores, así como la apropiación de estrategias prácticas para mejorar la calidad del cuidado brindado.</p>
--	---



25/03/2026, 15:45:28
Comunidad de cuidado
Hogar San José Sasaima



25/03/2026, 15:45:53
Comunidad de cuidado
Hogar San José Sasaima

Nota aclaratoria: Los registros fotográficos reposan en el drive de la comunidad de cuidado.

Anexos: Planilla de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	María Fernanda Villamizar Sierra (Psicóloga)		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Reporte de cualificación: diferenciación entre Depresión y Trastorno Mayor

2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San José Sasaima

3. Fecha y hora: 25 de Marzo 3:30 pm a 4:15 pm.

4. Nombre responsable: Maria Fernanda Villaniza

5. Dependencia responsable: Psicología

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yessico Iván Baltrón	CC	1070781500	Hogar San José	Aux Enfermero	Contratista	ybaltrond@hotmail.com	3013031267	Yessico B
2	Tatiana Hernández	CC	107071461	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	anguetianehernandez@gmail.com	3104542669	Tatiana P
3	Enica Alvaraz	CC	1072752315	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	enicaalvaraz@gmail.com		Enica A
4	Patricia Rico	CC	20916785	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	patriciarico201@gmail.com	3228538438	Patricia R
5	Gloria Ortiz	CC	21113781	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	gloriaortiz@gmail.com	3103060545	Gloria O
6	Karen Moreno	CC	1070782360	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	karenmoreno@hotmail.com	3228894311	Karen M
7	Johanna Lorela Rojas	CC	703448173	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	jrojas1992@gmail.com	3052388642	Johanna R
8	Adriana Arango	CC	38207655	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	adrianaarango@gmail.com	3053088623	Adriana A.
9	Samantha Cardillo S.	CC	10709116163	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	samanta904@hotmail.com	3106365263	Samantha C
10	Stephany Daga Aras	CC	1070700041	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	stephanydaga@gmail.com	3134965315	Stephany D
11	Laura RIVERA Delgado	CC	1071374553	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	laurarivera@gmail.com	3227061346	Laura R
12	Diana Ocampo	CC	1070780632	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	dianapolancho@gmail.com	3108140172	Diana O
13	Laura Montero	CC	1072542343	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	lauramontero1122@gmail.com	3223884112	Laura M
14	Elizabeth Olaya	CC	1072592668	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	elizabetholaya@gmail.com	3193391152	Elizabeth O.
15	Clayton Castellanos	CC	20916781	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	claytoncastellanos@hotmail.com	3229690324	Clayton C.
16	Maria Fernanda Villaniza S	CC	1094779863	Hogar San José Sasaima	Psicología	Contratista	mfvillaniza@gmail.com	2007602248	Fernanda Villaniza
17	Ingrith Catherine Fierro S	CC	1077973941	Hogar San José Sasaima	Enfermera	Contratista	catherinefierro@gmail.com	3222166035	Catherine Fierro
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.